



## **Algemene Verzorgingstips voor je piercing**

Het genezingsproces van een piercing verschilt van persoon tot persoon, de plaats en de soort van de piercing. Voor je piercing wilt verzorgen, lees eerst deze verzorgingstips grondig door, en was je handen met desinfecterende zeep.

De meeste infecties worden veroorzaakt door aanraking van piercing met “vuile” handen.

### **Oor – neus – wenkbrauw – navel – tepel:**

Neem eerst 2 tot 6 weken liever een douche dan een bad.

De piercing 2 a 3 maal daags verzorgen.

- Eenmaal in de douche, de piercing wassen met anti bacteriologische zeep zoals: Uni Cura, Dettol, Seba Med, ISO Betadine of Hibiscrub. Was eerst je handen, zeep de piercing goed in met je handen . Spoel de piercing zorgvuldig na met water (beweeg het juweeltje heen en weer) zodat er geen zeepresten achter blijven! Droog met een steriel gaasje of keukenpapiertje de piercing goed af.
- Eenmaal per dag de piercing schoonmaken en ontsmetten met een oplossing van zeezout en water. De piercing naspoelen met schoon water en droogmaken met schoon keukenpapier .Het piercingjuweel niet bewegen!
- Let op: Het Juweel alleen onder de douche bewegen!

### **Lip:**

Heeft dezelfde verzorging nodig als de voorgaande piercings. Daarbij is het aangeraden de eerste week a 10 dagen 3 x daags te spoelen met anti bacteriologisch mondspoelmiddel zoals Hextril of Listerine.

Listerine Half Verdunnen met water. Spoelen met zeezout werkt ook goed.

Vermijd de eerste 2 weken “pikante” gerechten of hete dranken. De eerste 48uur geen alcohol gebruiken. Ijsblokjes verminderen de zwelling.

### **Tong:**

4 dagen vloeibaar voedsel eten zoals soep, puree enz....

Daarna beginnen met vast voedsel. De eerste week a 10 dagen, 3 x daags spoelen met anti bacteriologisch mondspoelmiddel zoals Hextril of Listerine of zeezout oplossing. Listerine half verdunnen met water.

Daar na 1 x 's avonds spoelen gedurende ongeveer 1 week.

Ijsblokjes verminderen de zwelling!!!

De eerste 2 weken is het aangeraden niet te roken, geen hete en/of pikante gerechten en dranken te consumeren.

Tongzoenen en orale seks zijn de eerste 2 weken af te raden i.v.m. infecties en bacteriën.

### **Intiem piercings:**

2 x daags, de piercing wassen met anti bacteriologische zeep zoals: Uni Cura, Seba Med, ISO Betadine of Hibiscrub. Bij intieme piercings wordt Hibiscrub aangeraden. Was eerst je handen, zeep de piercing goed in met je handen. Spoel de piercing zorgvuldig na met water (beweeg het juweeltje heen en weer) zodat er geen zeepresten achter blijven! Droog met een steriel gaasje of keukenpapier de piercing goed af.

Het is aan te raden de eerste 2 weken geen intiem contact te hebben, eventueel met condoom!

### **Wat te doen bij infectie:**

Infectie houdt in dat de piercing overdreven gevoelig is, roodheid vertoond, gezwollen en pijnlijk is.

De piercing spoelen met zout water. Let wel op gebruik hiervoor zeezout (en geen gewoon keukenzout).

Vul een half glas lauw water en voeg hierbij, een puntje van een koffielepel, zeezout aan toe.

Meng deze goed, plaats het glas over de piercing en laat deze ong. 1 a 2 min. Baden.

Verwijder daarna voorzichtig de loshangende korstjes met een keukenpapier of steriel gaasje, en maak de piercing goed droog.

Dit 1 tot 3 x per dag, afhankelijk van de aard van de infectie, gedurende 10 a 14 dagen.

Indien er geen verbetering optreed, raadpleeg je huisarts i.v.m. een antibiotica kuur.

### **Niet doen zolang de piercing nog niet is genezen:**

Zonnebank, sauna, openbare zwembaden, bodylotion, gezicht crèmes of make-up (vooral bij wenkbrauw en neus piercings), let op voor shampoo en conventionele zeep (met parfum enz...).

Spoel je piercing altijd goed na met schoon water.

Voorkom te strakke en/of "vuile" kledij t.o.v. je piercing om infecties te voorkomen.

De genezing van u piercing is voor het grootste deel afhankelijk van de verzorging. Verzorg uw piercing goed en ze zal goed genezen.

Domme vragen bestaan niet en controles zijn gratis!!!

Bel gerust voor meer informatie i.v.m. werkwijze, verzorging, prijs enz....

### **Genezing proces:**

Oor:_____	6 tot 9 weken
Kraakbeen:_____	3 tot 9 maanden
Wenkbrauw:_____	6 tot 8 weken
Lip:_____	6 tot 8 weken
Tong:_____	4 tot 6 weken
Tepel:_____	3 tot 9 maanden
Navel:_____	3 tot 6 weken
Clithoed:_____	4 tot 6 weken
Binnenste schaamlippen:_____	4 tot 6 weken
Buitenste schaamlippen:_____	6 tot 8 weken
Frenum:_____	6 tot 8 weken
Voorhuid/Hafada:_____	6 tot 8 weken
Dudoe/Pubic:_____	3 tot 6 maanden
Ampallang:_____	3 tot 9 maanden
Apadravya:_____	3 tot 9 maanden
Prince Albert:_____	4 tot 8 weken

Tijden de genezingsperiode mag de piercing niet verwijderd worden, dit i.v.m. infectiegevaar en dichtgroeien van de piercing.

Veel succes met uw nieuwe piercing!

**Pierced Heart**

**Gentsevaartstraat 35**

**4571GA Axel**

**0115.53.11.15**